

Svensk Förening för Kognitiv Medicin 6:e nationella konferens handlar om exekutiv funktionsnedsättning

Tid: 29 november 2018, 09:30 – 16:30

Plats: Föreläsningssal IVAN ÖSTHOLM 1737, Medicinaregatan 13, 413 90 Göteborg

Kostnad: 1600kr för medlemmar. 2300kr för icke medlemmar

Anmälan till: bjarne.sundberg@hotmail.com

Kognitiv medicin – fokus på exekutiv funktionsnedsättning

Exekutiva störningar har betydande hälsoeffekter men är svåra att upptäcka och vad gör man för att behandla dem? Den 6:e nationella konferensen i kognitiv medicin i Svensk Förening för Kognitiv Medicin regi har exekutiva funktionsstörningar som tema. Under konferensen kommer att klargöras vad samlingstermen exekutiv funktion/funktionsnedsättning avser, vilka hjärnregioner/system som är engagerade och vilka konsekvenser nedsättningarna har för den enskilde individen. Hur man diagnostiserar och mäter nedsättningarna kommer också att presenteras. Sjukdomar där exekutiv funktionsnedsättning är framträdande såsom stressrelaterade störningar och cerebrovaskulär sjukdom kommer att belysas liksom hur man går tillväga för att förhindra och motverka nedsättningarna.

Tid	Programpunkter och innehåll
09:30-10:00	Registrering; Fika
10:00-10:20	Introduktion om kognitiv medicin och dagens program <i>Anders Wallin, Beata Terzis; Petronella Kettunen (moderator)</i>
10:20-11:10	Vad är exekutiv funktionsnedsättning? Vilka hjärnsystem är engagerade? <i>Anna Stigsdotter Neely, Prof i psykologi, Karlstads universitet, Karlstad</i> God exekutiv funktionsförmåga (EF) är centralt för att vi på ett flexibelt och dynamiskt sätt ska kunna fungera målinriktat i vår vardag. Bristande EF kan få kännbara konsekvenser inte bara för komplex kognition utan även psykisk och fysisk hälsa. Föredraget kommer att presentera moderna modeller över exekutiva funktioner och deras neurobiologiska bas. Dessa modeller har det gemensamt att de beskriver EF bestående av en räckta distinkta och relaterade kärnprocesser såsom inhibition, kognitiv flexibilitet och uppdatering av arbetsminnet. Implikationer för mätning av EF kommer att belysas samt exempel på interventioner i syfte att stärka EF kommer att ges.
11:10-11:20	Kort paus
11:20-12:10	Vilka konsekvenser har exekutiv nedsättning för individen i vardagen? Hur identifierar och mäter man nedsättningen? <i>Inga-Lill Boman, Med dr, leg arbetsterapeut, Karolinska institutet, Stockholm</i> Att undersöka och bedöma exekutiva funktioner kan vara svårt eftersom kliniska tester ofta utförs i kontrollerade miljöer, vilka skiljer sig från situationer i vardagen. Det kan även vara svårt för individen att själv förstå hur nedsatta exekutiva funktioner påverkar förmågan att hantera vardagslivet. Svårigheter och utmaningar i det praktiska arbetet med att bedöma exekutiva funktioner kommer att diskuteras. Ny teknik kan underlätta bedömning av exekutiva funktioner och göra det tydligare för individen hur svårigheterna påverkar vardagen. Sådan teknik kommer att presenteras.

12:10-13:30	Lunch	
13:30-14:10	<p>Stressrelaterade störningar <i>Kristina Glise, Med dr, överläkare, Stressinstitutet, Västra Götalandsregionen</i></p> <p>Kognitiv nedsättning är ett vanligt och allvarligt symptom hos patienter med stressrelaterad psykisk ohälsa, särskilt utmattningssyndrom. Problemen uppstår som en konsekvens av långvarig stressbelastning och bristande återhämtning. Symptomen påverkar arbetsförmågan i varierande grad, och även dagliga aktiviteter i de mest uttalade fallen. Problemen tycks kvarstå länge. Tidig upptäckt av individer i arbete som är i riskzonen för denna ohälsa är av största vikt så att utvecklingen av allvarlig stressjukdom förhindras.</p>	
14:10-14:40	<p>Vaskulär kognitiv sjukdom <i>Anders Wallin, Prof i neuropsykiatri, överläkare, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg</i></p> <p>Vaskulär kognitiv sjukdom är en heterogen sjukdomsgrupp som består av multi-infarktdemens, poststrokedemens, småkärlssjukdom och blanddemens (småkärlssjukdom + Alzheimers sjukdom). Sjukdomstyperna och vad man vet uppmärksamhet och exekutiv funktionsnedsättning i det här sammanhanget kommer att presenteras.</p>	
14:40-14:50	Kort paus	
14:50-15:20	<p>Frontotemporal degeneration <i>Maria Landqvist Waldö, Med dr, Lunds universitet och specialistläkare vid enheten för kognitiv medicin, Ängelholm</i></p> <p>Frontotemporal kognitiv sjukdom (frontotemporal demens, FTD) består av en grupp sjukdomar som har det gemensamt att de primärt drabbar främre delar av hjärnan, områden som anses starkt associerade med våra exekutiva förmågor. Efter en kort översikt av hur dessa sjukdomar delas in kliniskt respektive neuropatologiskt kommer följande att diskuteras: Hur yttrar sig exekutiv dysfunktion vid FTD? Hur ser profilen av exekutiv dysfunktion ut i olika subtyper av FTD? Kan bedömning av exekutiv dysfunktion hjälpa oss i differentialdiagnostiken gentemot andra kognitiva sjukdomar? Diskussion utifrån fallpresentationer.</p>	
15:20-15:40	Fika	
15:40-16:10	<p>Rehabilitering med fokus på exekutiva funktioner <i>Katharina Stigbrandt-Sunnerhagen, Prof rehab.medicin, överläkare, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg</i></p> <p>Under fördraget kommer att presenteras ur man går tillväga för att rehabilitera patienter med stroke. Den exekutiva komponenten kommer särskilt att belysas.</p>	
16:10-16:30	<p>Exekutiv funktionsnedsättning – frågor från deltagarna; paneldiskussion; <i>Moderator och alla föredragshållare</i></p>	