

## **Svensk Förening för Kognitiv Medicin, SFK. Verksamhetsberättelse 2018**

### **Kurs i adekvat bemötande vid tidig kognitiv nedsättning**

Kursen ägde rum på Grillska huset, Stockholm, den 9:e mars. Ett 30-tal deltagare lyssnade på Maria Johansson som föreläste om att leva med kognitiv svikt, Liv Thalén om kommunikation vid kognitiv nedsättning och Beata Terzis om kognitionskunskap som redskap för adekvat bemötande vid kognitiv svikt. Programansvariga: Ann-Christin Tysén-Bäckström och Solveig Brändström. Under mötet avtackades avgående styrelsemedlem Solveig Brändström för sina insatser inom kognitiv medicin.

### **Ny styrelsemedlem**

Maria Landqvist Waldö invaldes som ny styrelsemedlem i SFK. Maria arbetar som specialistläkare vid Enheten för Kognitiv Medicin i Ängelholm och bedriver forskning med fokus på frontotemporal demens vid Lund universitet.

### **Inspirationsmöte**

Under träffen som ägde rum på Grillska Huset, Stockholm, den 7:e juni *ventilerade* de deltagande styrelsemedlemmarna kognitiv medicin som ett nytt/nygammalt fält, behovet av en fördjupningsartikel om kognitiv medicin, behovet av lättillgängligt material om kognitiv medicin, behovet av 5 presentationsbilder som illustrerar/tydliggör vad kognitiv medicin är, det årliga konferensutbudet, behovet av föreläsningsturneringar, behovet av att identifiera föreläsare utanför demenssfären, behovet av att utveckla hemsidan med bl.a. rapporter från styrelsemedlemmarna om disputationer och lokala händelser, det kommande konferensutbudet, minnesmottaningarnas behov av kunskapssupport och mötesplatser, kognitiv medicin som egen specialistordning och sponsringsfrågan. Närvarande: Jens Berggren, Petronella Kettunen, Maria Landqvist Waldö, Ann-Marie Liljeroth, Beata Terzis och Anders Wallin.

### **Tvärmedicinskt möte – ett samarbete mellan medicinkliniken i Kristianstad och SFK**

”Kognitiv medicin i klinisk vardag” under ledning av Ann-Marie Liljeroth utspelade sig den 6e september, Naturrum, Vattenriket, Kristianstad. Ett 50-tal deltagare lyssnade på olika infallsvinklar till sjukdomsrelaterad kognitiv svikt: vaskulär kognitiv sjukdom, Anders Wallin; diabetes, Helene Holmer; cerebrala infektioner, Ann-Marie Liljeroth; hjärnan komplexa nätverk, Lars Nyberg; hjärtstopp, Gisela Lija; bemötande efter hjärtstopp, Ann-Magret Bengtsson, Madelene Tornemark och rehabiliteringsmedicin, Helene Pessah-Rasmussen.

### **Sjätte nationella konferensen i kognitiv medicin med fokus exekutiv funktionsnedsättning**

Mötet avhölls på Medicinberget i Göteborg den 29:e nov med ett 70-tal deltagare. Aron Sjöberg pratade om vad exekutiv funktionsnedsättning är och vilka hjärnområden som är engagerade. Inga-Lill Boman belyste den arbetsterapeutiska rollen vid bedömning av exekutiva funktioner. Kristina Glise föreläste om exekutiva funktioner ur ett stressperspektiv med särskild koppling till utmattningssyndrom. Anders Wallin talade om exekutiva funktioner i förhållande till vaskulär kognitiv sjukdom och Maria Landqvist Waldö med avseende på frontotemporal degeneration. Katharina Stibrant-Sunnerhagen belyste ämnet ur rehabiliteringssynvinkel.

### **Centrum för Kognitiv Medicin, Göteborg**

Centret har under året samverkat med Svensk Förening för Kognitiv Medicin. Bl.a. arrangerades den sjätte nationella konferensen i samverkan med centret. Den första engelskspråkiga sammanfattningsartikeln om kognitiv medicin publicerades som ett samarbete mellan Centrum för

Kognitiv Medicin och Svensk Föreningen För Kognitiv Medicin (Wallin A, Kettunen P, Johansson PM, Jonsdottir I, Nilsson C, Nilsson M, Eckerström M, Nordlund A, Nyberg L, Sunnerhagen K, Svensson J, Terzis B; Wahlund, L-O, Kuhn G (2018) Cognitive medicine – a new approach in health care science. BMC Psychiatry 18(1):42.) Länk: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-018-1615-0>

### **Stipendium**

2018 år stipendium på 10.000 kr utdelas till Malin Aspö för projektet "Kritiska övergångar vid tidigt debuterande kognitiv sjukdom".

### **Nyhetsbrev**

Nyhetsbrev till medlemmarna har skickats ut 4 april, 26 juni och 7 december. I det första brevet redogjordes för strategikursen "Adekvat bemötande vid tidig kognitiv nedsättning" och att landsomfattande regionala seminarier kring de nya nationella riktlinjerna för demens pågick under året. I de andra utskicket presenterades inriktningen på föreningens kommande nationella höstkongress om exekutiv funktionsnedsättning i Göteborg och att föreningen i samarbete med Centralsjukhuset i Kristianstad inbjöd till ett tvärmedicinskt sensommarmöte. Den nya snabbutredande kognitiv mottagningen som startats i Stockholm uppmärksammades också. I det sista nyhetsbrevet gjordes en återblick på det gångna året bland annat med en rapport från kongressen om exekutiv funktionsnedsättning i Göteborg. Vad som planeras äga rum under 2019 togs också upp.

### **Hemsida och sociala medier**

Besöken till hemsidan fortsätter att öka och under 2018 ökade antalet visningar med ca 20%, året dessförinnan hade ökningen varit 25%. Flest antal visningar hade sidan i november i anslutning till kongressen i Göteborg. Då utlovades powerpoints på hemsidan vilket sannolikt bidrog till hög trafik. Trenden visar på att sidan fortsätter dra till sig intresse och det kan tolkas som att fler fått upp ögonen för föreningen. Vi har även gjort inlägg på Facebook där 232 personer följer föreningens sida.

### **Styrelsens medlemmar och möten**

Styrelsen har bestått av 9 medlemmar: Jens Berggren (sekreterare, webbredaktör), Petronella Kettunen, Maria Landqvist Waldö, Ann-Marie Liljeroth, Bjarne Sundberg (kassör, ansvarig för kongresslogistik), Beata Terzis (vice ordförande), Ann-Christin Tysén-Bäckström, Lars-Olof Wahlund, Anders Wallin (ordförande).

Föreningen har haft 7 styrelsemöten telefonledes (25 jan, 22 mars, 19 april, 17 maj, 12 sept, 17 okt, 21 nov). Årsmöte för 2017 ägde rum 9 februari 2018.

Göteborg 4 februari 2019

Anders Wallin  
ordförande

